

## Lijst met Synthetische ingrediënten

### **Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/Petroleum derivaten**

Deze stoffen worden gemaakt van afvalstoffen van de olie- en benzine-industrie. Ze kunnen diverse huidproblemen veroorzaken zoals acne, rimpels en vroegtijdige huidveroudering.

### **Acetamide MEA (Ethanol acetamide)**

Deze stof komt voor in lippenstift, crème en rouge om vocht vast te houden. Het is giftig, carcinogeen en mutageen. Zie ook DEA

### **Acetone (Aceton)**

Dit is een oplosmiddel en een ingrediënt van onder andere nagellakremover (veelvuldig gebruik tast echter de nagels aan), cologne, maar ook afwasmiddel. Inhalatie ervan kan droge keel en mond veroorzaken, duizeligheid, misselijkheid, verstoring van de coördinatie, afwezigheid en bij blootstelling aan grote hoeveelheid: coma. Het is een stof die het centrale zenuwstelsel CZS\* onderdrukt. Het wordt ook veel toegepast in toners (astringents, middelen die de huid doen samentrekken). Het verwijdert olie van de huid en droogt de huid extreem uit, waardoor het irritatie veroorzaakt. Het is slechts in beperkte mate door de overheid toegestaan. Het wordt onttrokken uit aardolie en kēmt veel voor in parfums. Zie ook Aardolie-ingrediënten en Parfum.

### **Alcohol**

Er zijn verschillende soorten alcohol: harde en zachte. Harde alcohol irriteert de huid en tast de natuurlijke beschermingslaag van de huid aan, waardoor deze kwetsbaarder wordt voor bacteriën, virussen, schimmels en chemische stoffen.

### **Alkyl-phenol-ethoxylades**

Kunnen de hormoonhuishouding verstoren en het immuunsysteem, centraal zenuwstelsel en de voortplantingsorganen aantasten. Deze stof is sinds 2000 in de meeste Europese landen verboden.

### **Aluminium (ammonium alum/ Aluminium chlorohydrate)**

Aluminium wordt gebruikt als kleurtoevoeging in oogschaduw en wordt ook toegepast in deodorant. Het staat op de lijst van carcinogenen. Het is een toxische en mutagene stof. Bovendien is uit wetenschappelijke onderzoeken gebleken dat wanneer het wordt opgenomen door het lichaam (bijvoorbeeld door het gebruik van deodorant met aluminium als ingrediënt), het Alzheimer kan veroorzaken. Aluminium kan verder voorkomen in: Pannen en kookgerei, als aluminium sulfaat in snacks en junkfood, in bier, in tandpasta, neusdruppels, witmeel, keukenzout en smaakmakers, bakpoeder, sigarettenfilters en vanillepoeder. Zie ook Deoderant.

### **Ammonia**

Dit is een toxische stof die voorkomt in haarverfproducten. Ze kan via de poriën de huid binnen dringen en vergiftiging veroorzaken. Bovendien breekt ze het haar af en is het schadelijk bij inademing.

### **Ammonium laureth sulfate**

Zie Sodium lauryl Sulfate (SLS)

### **a-pinene**

In vloeibare en vaste zeep, cologne, parfum, scheercreme, deodorant, afwasmiddel, luchtverfrisser. Het is een irriterende stof die schadelijk is voor het immuunsysteem.



## **a-Terpineol**

Zit in parfum, cologne, wasmiddel, bleekpoeder, bleekwasmiddel, wasverzachter, luchtverfrisser, vaseline lotion, zeep, haarlak, aftershave, deodorant roller. Is zeer irriterend voor de slijmvliezen het kan bij inademing in de longen ontseking veroorzaken of zelfs fatatle vochtophoping. Het kan ook tot gevolg hebben: verlies van spiercoördinatie, hyperthermia, hoofdpijn en onderdrukking van de ademhaling en het CZS\*. "Voorkom langdurig of herhaaldelijk huidcontact met deze stof."

## **Azo dyes**

Dit zijn kunstmatige kleurstoffen gemaakt van Coal tar, zie aldaar.

## **Benzaldehyde (synthetisch)**

Dit is een oplosmiddel en een ingrediënt van parfum. Schadelijk bij inslikken. Een allergische reactie voor benzaldehyde is niet gebruikelijk.

## **Benzoic Acid**

Een chemisch conserveringsmiddel. Het is een allergeen. Het wordt slechts in beperkte mate toegestaan.

## **Benzophenone (1 t/m 12)**

Deze chemische stoffen worden onder andere toegepast als synthetische UV filter. Ze kunnen huidklachten, zon- en contactallergie veroorzaken. Het zijn UV filters die niet biologisch afbreekbaar zijn, ze stapelen zich op in het grondwater waardoor ze in de voedselpiramide terecht komen. Uit onderzoek met kleine zoogdieren blijken ze bij hogere concentraties kankerverwekkend te zijn.

## **Benzyl acetate**

Zit in parfum, cologne, shampoo, wasverzachter, luchtverfrissers, afwasmiddel, zeep, haarlak, bleek, aftershave en deodorant. Het is een carcinogeen en wordt gerelateerd aan pancreas kanker. Wanneer de damp ervan wordt ingeademd, irriteert het de ogen en luchtwegen en veroorzaakt het hoesten. In muizen creëert het hyperaemia van de longen. Tevens kan het door de huid worden opgenomen. "Niet door de gootsteen/toilet spelen."

## **Benzyl alcohol/ benzyl benzoate**

Dit is een oplosmiddel en conserveringsmiddel. Het is een derivaat uit o.a. petroleum en coal tar. Het zit in parfum, cologne, shampoo, zeep, nagellakremover, luchtverfrisser, bleekwasmiddel, vaseline lotion, deodorant, wasverzachter, etc. Het is een irriterend oplosmiddel dat het bovenste gedeelte van de luchtwegen kan irriteren en onder andere hoofdpijn, duizeligheid en daling van de bloeddruk kan veroorzaken. Tevens onderdrukt het het CZS\* en het kan in ernstige gevallen dood door ademhalingsfalen veroorzaken. **Let op:** er is ook een natuurlijke variant van benzyl benzoate, onttrokken uit etherische olie. Deze natuurlijke variant kan ook voorkomen in natuurlijke producten met een BDIH keurmerk en kan voor een allergische reactie zorgen bij mensen die daar gevoelig voor zijn.

## **BHA (butylated hydroxyanisole)**

Dit is een synthetisch conserveringsmiddel dat contactallergie kan veroorzaken.

## **Broomverbindingen**

(2-bromo, 2-nitropropane, 3-diol, 1,2 dibrom, 2,4 dicyanobutan, 2,2 methylen-bis en imidazolinidyl urea)  
Zie Synthetische conserveringsmiddelen



## **Butanol**

Zie Alcohol

## **Buthylparabenen**

Zie Synthetische conserveringsmiddelen

## **Butylalcohol**

Zie Alcohol

## **Butylated hydroxyanisole (BHA)**

Dit is een synthetisch conserveringsmiddel dat contactallergie kan veroorzaken.

## **Butylene glycol**

Komt voor in haarlak en andere haarverstevigings producten. Het is giftig voor het Centraal Zenuwstelsel en de nieren. Zie verder Propylene glycol.

## **Camphor (synthetisch)**

Komt voor in parfum, scheercrème, nagellak, wasverzachter, machine-afwasmiddel, luchtverfrissers. Het kan het CZS\* irriteren en wordt gemakkelijk opgenomen door lichaamsweefsels. Het is irriterend voor de ogen, neus en keel. Kan duizeligheid, verwarring, misselijkheid en spierstuipen veroorzaken. Vermijd inademing van de damp.

## **Carbomeren**

Dit is een synthetisch zwelmiddel/ verdikkingsmiddel in crèmes, tandpasta, oogmake-up en badproducten. Wordt aangeduid als bijvoorbeeld Carbomer 934-940-941, etc. Het kan oogirritaties veroorzaken en dient vermeden te worden.

## **Cera microcristallina**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/ Pertoleum derivaten

## **Ceresin**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/ Pertoleum derivaten

## **Cetylpyridium Chloride**

Een conserveringsmiddel dat kan irriteren.

## **Chlorhexadine**

Een conserveringsmiddel dat contactallergie veroorzaakt.

## **Chlorhexidine diacetate**

Een conserveringsmiddel dat uit formaldehyde bestanddelen bestaat. Zie Formaldehyde.

## **Chlorhexidine digluconate**

Een conserveringsmiddel dat contactallergie veroorzaakt.

## **Chlorhexidine dihydrochloride**

Een conserveringsmiddel dat uit formaldehyde bestanddelen bestaat. Zie Formaldehyde.



## **Climbazole**

Een chemisch conserveringsmiddel dat de huid ernstige schade kan toebrengen.

## **Coal tar (koolteer)**

Koolteer in pure vorm is giftig, toch wordt het gebruikt als basis voor kleurstoffen (in decoratieve cosmetica en haarkleuringsproducten) en ook de wrkzame stof in anti-roosshampoo wordt van koolteer gemaakt. Het is echter een heftige allergeen en bevat veel giftige stoffen zoals phenol, creosol en benzeen. Het kan astma aanvallen, vermoeidheid, zenuwachtigheid, hoofdpijn, misselijkheid, concentratiegebrek en zelfs kanker veroorzaken.

Koolteer is een phototoxine en veel mensen krijgen allergische reacties wanneer zij ermee in aanraking komen. [3] Kleurstoffen gemaakt van koolteer komen ook voor onder namen als FD, FDC of FD&C colour.

## **Coal Tar kleurstoffen**

(o.a.: Quinoline, D&C Yellow #10 en #11, D&C Orange 5, D&C Orange 17, D&C Red 9, D&C Red 19, D&C Red 21; en D&C Red 27). Zie Coal tar

## **Cocamide DEA**

Wordt gewonnen uit kokosolie. Het is een carcinogeen en vormt nitrosaminen op de huid (nitrosaminen zijn kankerverwekkend, Zie DEA

## **Cocamideethyl betaine**

Wordt gewonnen uit kokosolie en kan allerlei vervelende allergische reacties veroorzaken.

## **Cocamidepropyl/cocamido propyl betaine**

Wordt gewonnen uit kokosolie en kan allerlei vervelende allergische reacties veroorzaken. Deze semi-synthetische stof wordt veel gebruikt in shampoo en andere reinigingsmiddelen (lotions, contactlenzen vloeistof, haarproducten, scheerproducten, tandpasta, etc.). Het is een stof waar steeds meer mensen allergisch voor zijn.

Ook kan het ontstaan van eczeem verband houden met het gebruik van producten die cocamidopropyl betaine bevatten. Andere benamingen voor deze stof zijn: Tegobetaine L7 Cocoyl amide propyldimethyl glycine Coconut oil amidopropyl betaine N-cocamidopropyl-N,N-dimethylglycine hydroxide inner salt.

## **DEA (diethanolamine)**

Is een synthetisch oplos-, desinfectie- en schoonmaakmiddel. Het is een gevaarlijke en toxische stof.

## **Dehydroatic acid**

Een conserveringsmiddel dat sterk kan irriteren. Het zit onder andere in tandpasta en shampoo.

## **Di-2-ethylhexyl phthalate (DEHP)**

Zie Phthalates

## **Diazolidinyl Urea**

Een synthetisch conserveringsmiddel dat de huid kan beschadigen en contactallergie veroorzaakt.

## **Dibutyl phthalate (DBP)**

Zie Phthalates



## **Dichloro benzylalcohol**

Een conserveringsmiddel gemaakt van benzylalcohol (zie aldaar). Het kan de huid sterk irriteren.

## **Dierlijke extracten**

Aan sommige huidverzorgingsproducten worden dierlijke extracten toegevoegd. De cosmetische industrie wil ons laten geloven dat deze extracten een verjongend effect op de huid hebben. Er is echter geen bewijs dat ze ook maar iets voor onze huid kunnen doen, laat staan ons er jonger uit laten zien.

## **Diethylene glycol & carbitol**

Deze stoffen worden als toxisch gezien. Het heeft de eigenschap ingrediënten van een product in de huid te duwen. Het kan zich ophopen in het lichaam en zo vergiftiging veroorzaken, met name bij mensen van wie de nieren niet in goede conditie verkeren. Zie ook Propylene glycol

## **Diethylphalaat/ Diethyl phthalate (DEP)**

Zie Phthalates

## **Di-isononyl phthalate (DINP)**

Zie Phthalates

## **Dimethicone**

Zie Siliconen

## **Dimethicone copolyol**

Zie Siliconen

## **Dimethiconol**

Zie Siliconen

## **Dioform**

Dit is een schadelijke stof die in tandpasta en witmakende tandproducten zit. Het kan het glazuur aantasten en verzwakt de tanden.

## **Diphenyl dimethicone**

Zie Siliconen

## **Disodium EDTA**

Een synthetisch conserveringsmiddel. Het kan een gevaarlijk gehalte aan ethyleen oxide en/of dixaan bevatten. Het is een carcinogeen.

## **DMDM Hydantoine**

Een veelgebruikt synthetisch conserveringsmiddel in bijvoorbeeld huid-en haarproducten, deodorant en nagellak. Het maakt formaldehyde vrij (zie aldaar). Het kan allergieën, depressie, hoofdpijn, pijn in de borst, chronische vermoeidheid, duizeligheid, slapeloosheid en astma veroorzaken. Tevens bestaat het risico van verzwakking van het immuunsysteem en het ontstaan van kanker.

## **EDTA (ethyleen diamine tetracetic acid)**

Dit is een chemische stof die zeer slecht milieu afbreekbaar is. Het wordt niet alleen toegepast als



conserveringsmiddel, maar ook als ontkalker voor koffiezetapparaten. Het is een zware allergene stof en het zit ook in frisdrank. (Daarnaast wordt het echter ook toegepast bij Chelatietherapie en deze behandeling kan voor bepaalde patiënten wel degelijk zinvol zijn.)

### **Ethanediol**

Zie Ethyleen glycol

### **Ethanol acetamide**

Zie Acetamide MEA

### **Ethyl acetate**

In aftershave, cologne, parfum, shampoo, gekleurde nagellak, nagellakremover, wasverzachter, afwasmiddel (machine). Het staat op de EPA-lijst van gevaarlijke afvalstoffen. Het is irriterend voor ogen en luchtwegen en kan hoofdpijn en narcose veroorzaken. Op de huid heeft het een sterk uitdrogend effect en kan het kloven veroorzaken. Tevens kan het bloedarmoede en schade aan lever en nieren veroorzaken. "Spoel uw huid zorgvuldig af na aanraking."

### **Ethyleen glycol**

Dit is een emulgator en moisturizer. Het is van dierlijke of plantaardige oorsprong, maar kan ook synthetisch zijn. Het is een goedkoop substituut voor glycerine. Het geeft nierschade en leverabnormaliteiten bij proefdieren. Het is een carcinogeen voor de blaas. Zie ook: Propyleen glycol/Buthyleen glycol en PEG.

### **Ethylene dichloride**

Dit is een oplos- en bevochtigingsmiddel. Het wordt goed door de huid opgenomen en is zeer giftig. Deze stof zit in diverse cosmetica- en voedingsproducten en zou verboden moeten worden.

### **Ethylparaben**

Zie Synthetische conserveringsmiddelen

### **Eucerit/ Eucerine**

Dit is een mix van 5% natuurlijke en 95% minerale olie.  
Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/ Petroleum derivaten

### **FD&C**

(met name FD&C Blue 1, FD&C Yellow, FD&C Yellow 6) dit zijn kunstmatige kleurstoffen. Zie aldaar.

### **Fluoride**

Dit giftige chemicaal (het is een zuurzout) werd jaren geleden al in verband gebracht met kanker. Niemand wil het echter horen. Tandpasta met fluoride is met name voor kleine kinderen gevaarlijk. Ze slikken het namelijk vaak door na het poetsen en daarna kan het inwendig schade veroorzaken. Er wordt van verondersteld dat het tandbederf tegen gaat. Wetenschappers hebben echter na onderzoek ontdekt dat het tanden deformeert, ze kan doen vergelen, artritis kan veroorzaken, allergische reacties en de ziekte van Crohn.

### **Formaldehyde (of: methanal, methylene oxide, oxymethylene, methylaldehyde, en oxomethane)**

Dit is een giftig gas dat wordt gewonnen uit methyl alcohol. Het zit onder andere in nagellak, nagelverharder, desinfecterende producten, etc.



## **Fragrances**

Zie Synthetische geurstoffen en Parfum

## **Geurstoffen (synthetisch)**

Dit zijn vaak gevaarlijke chemicaliën, die o.a. het zenuwstelsel kunnen aantasten. Zie verder Synthetische geurstoffen en Parfum

## **Glycol/Glysol**

Dit is een giftige vloeistof die in cosmetica (o.a. zonnebrandproducten), maar ook in antivries wordt gebruikt, zie verder propylene glycol

## **g-Terpinene**

In cologne, parfum, zeep, scheercreme, deodorant en luchtverfrisser. Kan astma en aandoeningen aan het CZS\* veroorzaken.

## **Haarverfchemicaliën**

Bijvoorbeeld Phenylenediamine (Of para-Diaminobenzene (p-Diaminobenzene), PPD or PPDA, Phenylenediamine base, p-Phenylenediamine, 4-Phenylenediamine, 1,4-Phenylenediamine, 4-Benzenediamine, 1,4-Benzenediamine, para-Aminoaniline (p-Aminoaniline), Orsin™, Rodol™, Ursol™), Resorcinol (of Resorcin/1-3 Dihydroxybenzene/m-Benzenediol/1,3-Benzenediol), Ammonia en Coal tar.

## **Hexamidine diisethionate**

Een conserveringsmiddel dat de huid sterk kan irriteren.

## **4-Hydroxybenzoic**

Een chemisch conserveringsmiddel, gemaakt van Benzoic acid. Het is een allergeen. Het is slechts in beperkte mate toegestaan.

## **Hydantoin**

Een synthetisch conserveringsmiddel dat wordt onttrokken uit methanol. Het kan dermatitis veroorzaken. In combinatie met DMDM wordt het toegepast als conserveringsmiddel. Het kan formaldehyde vrijmaken en ratten kregen kanker nadat ze ermee werden geïnjecteerd. Zie ook DMDM hydantoïne en Formaldehyde.

## **Hydroxy benzoic acid**

Een chemisch conserveringsmiddel, gemaakt van Benzoic acid. Het is een allergeen. Het is slechts in beperkte mate toegestaan.

## **Hydroxybenzene**

Zie Phenol

## **Imidazolidinyl Urea**

Zie Broomverbindingen



## **Isoparaffin (C11-12-13-14)**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/ Pertoleum derivaten

## **Isopropanol**

Een harde alcoholsoort onttrokken aan petroleum. Zie Alcohol

## **Isopropyl alcohol**

Een harde alcoholsoort onttrokken aan petroleum. Zie Alcohol

## **Kunstmatige kleurstoffen en kleuren met het woord "Lakes" erachter**

Zie Synthetische kleurstoffen

## **Lauramide DEA**

Dit is lauric acid van cocos/laurel olie. Het is de basis voor zeep. Het schuimt goed. Het kan nitrosaminen vormen, dit zijn carcinogenen. Zie ook DEA

## **4-methylbezilideenkampfer**

Deze chemische stof wordt onder andere toegepast als synthetische UV filter. Ze kan huidklachten, zon- en contactallergie veroorzaken. Het is een UV filter die niet biologisch afbreekbaar is, ze stapelt zich op in het grondwater waardoor ze in de voedselpiramide terecht komt. Uit onderzoek met kleine zoogdieren blijken ze bij hogere concentraties kankerverwekkend te zijn [2].

## **Magnesium laureth sulfate**

Zie Sodium lauryl Sulfate

## **MDM hydantoin**

Zie Formaldehyde

## **MEA**

Zie DEA

## **Methanal**

Zie Formaldehyde

## **Methanol**

Zie Alcohol

## **Methylalcohol**

Zie Alcohol

## **Methylaldehyde**

Net als andere ingrediënten die methyl bevatten kan ook dit ingrediënt de huid sterk irriteren.

## **Methylcellulose**

Dit is een bindstof en verdikkingsmiddel dat kanker veroorzaakt bij ratten.





## **Methylchloro isothiazolinone**

een conserveringsmiddel waar veel mensen allergisch voor zijn.

## **Methyldibromo gluraronitrile**

Dit is een conserveringsmiddel dat allergische reacties kan veroorzaken. Het zit onder andere in shampoo, lotions en zonbeschermingsproducten.

## **Methyleenchloride**

Deze stof komt voor in shampoos, verabijtmiddelen en met name in colognes en parfum. Het is een carcinogeen. Het wordt in het lichaamsvet opgeslagen en in het lichaam omgezet tot koolmonoxide, daardoor neemt het zuurstofgehalte van het bloed af. Bovendien veroorzaakt het hoofdpijn, geïrriteerdheid, vermoeidheid, tinteling in de ledematen, duizeligheid, aandoeningen aan het centrale zenuwstelsel, verdoving/gevoelloosheid. Zie ook Parfum.

## **Methylene oxide**

Zie Formaldehyde

## **Methylisochlorothiazolinon**

Een conserveringsmiddel dat allergische reacties kan veroorzaken.

## **Methyl-isothiazollinone**

Dit is een conserveringsmiddel dat contactallergie kan veroorzaken.

## **Methylparaben**

Zie Synthetische conserveringsmiddelen

## **Micro Wax**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/ Petroleum derivaten

## **Microcrystalline wax**

Wordt gemaakt van minarale olie (zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/Petroleum derivaten). Het zit bijvoorbeeld in nagellak, lippenstift en mascara.

## **Mineral oil (Minerale olie)**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/ Petroleum derivaten

## **Musk-verbindingen (musk-xyleen, muskketon en musk-ambrette)**

Deze synthetische geurstofverbindingen zitten vooral in wasmiddelen, aftershave, parfum, deodorant, zeep en andere geparfumeerde producten. De meest voorkomende is musk-xyleen. We nemen deze stof op in ons lichaam en ze wordt opgeslagen in ons vetweefsel. Lange-termijn-onderzoek liet zien dat musk-xyleen in hoge concentraties kanker veroorzaakte bij muizen. Zie verder parfum.



## **Myrtrimonium bromide**

Is een conserveringsmiddel dat de huid sterk kan irriteren. Het is slechts met mate toegestaan in cosmetica.

## **Nano Particles**

Veel zonnebrandmiddelen en de meeste Mineral make-up bevatten nano particles (ook biologische merken!). Nano particles zijn ultra fijn gemalen deeltjes die schadelijk kunnen zijn voor onze gezondheid en o.a. vroegtijdige huidveroudering en huidkanker in de hand kunnen werken. Uit recent onderzoek is bovendien gebleken dat deze ultra fijne deeltjes ook nog eens zeer schadelijk voor het milieu kunnen zijn. En dan hebben we het nog niet eens gehad over de schade aan de lever die nanoparticles kunnen veroorzaken. Nanoparticles worden met name toegepast in cosmetica en zonnebrandmiddelen, maar kunnen in allerlei producten voorkomen (het staat meestal niet op de verpakking vermeld dus het is lastig te zien of een product vrij is van nano particles, tenzij de fabrikant expliciet aan heeft gegeven geen nano particles te gebruiken.

## **NDEA**

Zie DEA

## **Octyl methoxy cinnamate (OMC)**

Deze chemische stof wordt onder andere toegepast als synthetische UV filter. Ze kan huidklachten, zon- en contactallergie veroorzaken. Het is een UV filter die niet biologisch afbreekbaar is, ze stapelt zich op in het grondwater waardoor ze in de voedselpiramide terecht komt. Uit onderzoek met kleine zoogdieren blijken ze bij hogere concentraties kankerverwekkend te zijn [2].

## **Oxomethane**

Zie Formaldehyde

## **Oxymethylene**

Zie Zie Formaldehyde

## **Ozokerite**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/ Petroleum derivaten

## **Parabenen (ethyl-methyl-propylbuthylparabenen)**

Dit zijn synthetische conserveringsmiddelen. Zie aldaar

## **Paraffine/Paraffin jelly**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/Petroleum derivaten

## **Paraffinum-liquidum**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/Petroleum derivaten

**Parfum** Bevat veel gevaarlijke synthetische ingrediënten. Zie Synthetische geurstoffen.

## **Parrafinum-subliquidum**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/Petroleum derivaten



## **PEG**

Is de afkorting van polyethylene glycol/polyether glycol. Het is een carcinogeen.

## **Petrolatum**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/Petroleum derivaten

## **Petroleum jelly (Vaseline)**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/Petroleum derivaten

## **Phenylenediamine**

Synoniemen zijn: para-Diaminobenzene (p-Diaminobenzene), PPD or PPDA, Phenylenediamine base, p-Phenylenediamine, 4-Phenylenediamine, 1,4-Phenylenediamine, 4-Benzenediamine, 1,4-Benzenediamine, para-Aminoaniline (p-Aminoaniline), Orsin™, Rodol™, Ursol™

Deze stof is zeer irriterend en kan o.a. oogirritaties, traanogen, blindheid, asthma en coma tot gevolg hebben. Tevens kan het bij regelmatig en langdurig contact met de huid contactallergie veroorzaken [1].

## **Phenol (hydroxybenzene)**

Deze stof wordt gebruikt als UV filter in zonnebrandproducten. Het wordt uit coal tar gemaakt, is zeer giftig en wordt opgenomen in de bloedbaan. Zie ook Coal tar

## **Phenoxy ethanol**

Een conserveringsmiddel gemaakt van phenol en ethylalcohol (zie aldaar). Het kan allergie veroorzaken.

## **Phenoxy ethylparaben**

Een conserveringsmiddel gemaakt van phenol en Ethylalcohol (zie aldaar). Het kan allergie veroorzaken.

## **Phthalates**

Synoniemen zijn: Di-2-ethylhexyl phthalate (DEHP), di-isononyl phthalate (DINP), diethyl phthalate (DEP) en dibutyl phthalate (DBP)

Deze stof komt voor in parfums, haargels, nagellak, zeep, shampoo en haarlak. Onderzoek met proefdieren heeft aangetoond dat grote hoeveelheden van deze chemische stof de hormoonfunctie verstoren en geboortefwijkingen kunnen veroorzaken (het kan ernstige schade toebrengen aan de mannelijke reproductie organen). Het gehalte aan deze stof in produkten als nagellak, zeep, parfum, shampoo en haarlak is hoger dan men zou denken. Zie ook parfum.

## **Polyethylene glycol/Polyether glycol**

Zie PEG

## **Polysorbate**

Bijvoorbeeld polysorbate 20-60 of 80, deze stoffen zijn opgebouwd uit PEG. Ze zijn synthetisch en wekken allergie op. Zie verder PEG

## **Potassium sorbate**

Een conserveringsmiddel dat de huid kan irriteren.



## **Propanol**

Een harde alcoholsoort onttrokken aan petroleum. Zie Alcohol

## **Propyl alcohol**

Een harde alcoholsoort onttrokken aan petroleum. Zie Alcohol

## **Propylparaben**

Zie Synthetische conserveringsmiddelen.

## **Propylene glycol**

Het is een vochtdrager en wordt in producten gebruikt in plaats van glycerine. Het ontvet en droogt de huid zeer sterk uit. Bovendien kan het opgenomen worden in de bloedbaan en mogelijk hartritme stoornissen, nierschade en leverafwijkingen veroorzaken.

## **PVP/VA copolymeer**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/Petroleum derivaten

## **Resorcinol/Resorcin/1-3 Dihydroxybenzene/m-Benzenediol/1,3-Benzenediol**

Een toxische stof die bij inademing irritatie van de luchtwegen geeft en permanente schade aan de ogen kan toebrengen als het daarin terecht komt. Bij huidcontact kan het ernstige huidontsteking en verlies van de bovenste huidlagen veroorzaken. Tevens kan het door de huid opgenomen worden en schade aan de organen toebrengen.

## **RETH**

Zie PEG

## **SD Alcohol (Specialy Denaturated alcohol)**

Zie Alcohol

## **Siliconen**

Synthetische siliconen oliën zijn huidonvriendelijk en laten net als minerale oliën een laagje op de huid achter dat de huid afsluit. Het zit in huid- en haarverzorgingsproducten, make-up en tandpasta. Siliconenoliën zijn schadelijk voor het milieu. Voorbeelden van siliconenolie zijn: Dimethicone, Dimethicone copolyol, Dimethiconol, Diphenyl dimethicone/Simethicone, Stearoxy dimethicone en Stearyl dimethicone.

## **Simethicone**

Zie Siliconen

## **Sodium Benzoate**

Dit is een conserveringsmiddel gemaakt van natriumzout. Het kan de huid irriteren.

## **Sodium dehydroacetate**

Synthetisch conserveringsmiddel gemaakt van natriumzout. Het kan de huid irriteren.

## **Sodium hydroxymethyl glycinate**

Een conserveringsmiddel.



## **Sodium laureth sulfate (SLES)**

Zie Sodium lauryl sulfate (SLS) Wordt gebruikt voor het schoonmaken van garagevloeren.

## **Sodium lauryl sulfate (SLS)**

Zit in 90 % van alle producten die schuimen (shampoos, tandpasta, vloeibare handzeep, doucheschuim, crèmespoeling, etc.). Het kan o.a. oogirritaties, huiduitslag, haaruitval, roos en allergische reacties veroorzaken.

## **Sodium Oleth sulfate**

Zie Sodium lauryl sulfate (SLS)

## **Sodium saccharin**

Een kunstmatige zoetstof die kanker veroorzaakt bij laboratoriumratten. Wordt toegepast in suikervrije voedingsmiddelen, maar ook in tandpasta en lippenstift.

## **Stearoxy dimethicone**

Zie Siliconen

## **Stearyl dimethicone**

Zie Siliconen

## **Synthetische conserveringsmiddelen**

Zitten in bijna alle cosmetische producten. Ze kunnen onder andere allergische reacties veroorzaken en ons immunsysteem verzwakken.

## **Synthetische geurstoffen**

Synthetische geurstoffen komen voor in parfum, colognes, decoratieve cosmetica, haarlak en andere haarverzorgingsproducten, lotions, crèmes, zeep, wasmiddelen, schoonmaakmiddelen, wasverzachter en luchtverfrissers. De synthetische geurstoffen worden zo gecombineerd, dat het lijkt alsof het product lekker ruikt, maar in werkelijkheid snuiven we een cocktail van gevaarlijke chemicaliën op. Er kunnen tot wel 4000 verschillende chemische ingrediënten gebruikt zijn, de meeste giftig, kankerverwekkend en schadelijk voor het CZS\*. Symptomen zijn: hoofdpijn, duizeligheid, allergische uitslag, huidverkleuring, hevig hoesten, overgeven, huidirritatie, depressies, hyperactiviteit, geïrriteerdheid, en onhandelbaarheid. Zie verder parfum.

## **Synthetische kleurstoffen**

Bijvoorbeeld FD&C en D&C Kleurstoffen, in europa aangeduid met een e-nummer. Er is wettelijk vastgesteld hoeveel ervan gebruikt mag worden in een bepaald product, veel kleurstoffen worden echter gemaakt van coal tar en zijn giftig. Zie coal tar.

## **Synthetische UV-filters**

Bijvoorbeeld Benzophenone (1 t/m 12), 4-methylbezilideenkampfer en Octyl methoxy cinnamate (OMC). Deze chemische stoffen worden onder andere toegepast als synthetische UV filter. Ze kunnen huidklachten, zon- en contactallergie veroorzaken. Het zijn UV filters die niet biologisch afbreekbaar zijn, ze stapelen zich op in het grondwater waardoor ze in de voedselpiramide terechtkomen. Uit onderzoek met kleine zoogdieren blijken ze bij hogere concentraties kankerverwekkend te zijn [2].

## **Talk, talcum, talc**

Talk wordt onttrokken uit het mineraal magnesium silicate (gemalen speksteen). Het is op zich een natuurproduct, maar het kan vervuild zijn met amfibole deeltjes die ook typisch zijn in asbest (zoals algemeen



bekend is, is asbest irriterend voor de longen en kankerverwekkend).

## **TEA**

Deze stof kan de hormoonhuishouding verstoren en heeft een negatieve invloed op lever en nieren. Zie verder DEA

## **TEA laureth sulfate**

Zie Sodium lauryl sulfate (SLS)

## **Triclosan**

Zie Synthetische conserveringsmiddelen

## **Vaseline**

Zie Aardolie-ingrediënten/Minerale oliën/ Pertoleum derivaten

## **Zinc pyrithione**

De werkzame stof in antiroos-shampoos en het is tevens een conserveringsmiddel. Het kan de huid beschadigen.

\***CZS** = Centrale zenuwstelsel-de hersenen en het ruggemerg. Aandoeningen van het CZS zijn bijvoorbeeld: Alzheimer, Concentratie problemen, Dementie, Allergie voor synthetische stoffen, Multiple Sclerosis, Parkinson, Wiege dood.  
Symptomen van aantasting van het CZS zijn bijvoorbeeld: troebel zien, disoriëntatie, hoofdpijn, duizeligheid, apatie, honger, geheugen verlies, gevoelloosheid van het gezicht, nekpijn en pijnlijke ruggegraat.

## **Referenties:**

[1] R. Winter, "A Consumer's Dictionary of Cosmetic Ingredients" (New York, Three Rivers Press, 1999)

[2] C.Garland & F. Garland, "Effects of Sunscreens on UV Radiation-induced Enhancement of Melanoma Growth in Mice," Journal of the National Cancer Institute 86 (1994): 798-801

[3] A consumer's Dictionary of cosmetic ingredients - R. winter, (New York:three rivers press, 1999)

D.Steinman & S. Epstein, "The Safe Shoppers Bible" (New york, Macmillan, 1995)

Kim Erickson, "Drop-Dead Gorgeous" (New York, McGraw-Hill Companies)

